

ポールウォーキングと森林セラピーで遊び、森のランチを楽しむ会



早春の高島市森林公園くつきの森で遊んで、森のランチを食べに来ませんか。森林公園くつきの森の施設である「やまね館」の「森のランチ」のイベントに参加して、ポールウォーキングの講習と森林セラピーをします。ランチは本格的な石釜を使って、鯖をトッピングしたピザをみんなで作って食べます。

高島市のくつきの森までは、湖西線とバスを利用すれば車不要。日帰りで気軽に参加できます。参加費は、森のランチの昼食代、ポールのレンタル代と講習費、森林セラピーの参加費を含んで2,800円です。

募集要領

主催者 全国スキー協・ネイチャースキー協会所属 スノーウォーカーズネット奥田信也

開催日と日程 2015年3月14日(土) 午前10時～午後3時

定員 10名

申し込み締切日 2015年3月7日(定員になり次第締め切ります)

集合場所と時間 2015年3月14日午前10時 くつきの森「やまね館」に集合。終了は午後3時。

(公共交通を利用して、集合時間に間に合うには、JR大阪駅7時45分発の新快速に乗り、安曇川駅で下車。江若バス朽木学校前行に乗り、朽木学校前で下車。そこから送迎します。帰りもバスに合わせて送迎します。)

開催場所 滋賀県高島市朽木麻生443 森林公園くつきの森周辺の森

参加費 2,800円 (ポールウォーキング講習料とポールレンタル料、森林セラピーガイド料、森のランチ参加費1,000円を含みます)

当日の予定 10:00集合、10:15楽に美しく歩くためのポールウォーキングの講習、11:00森のランチタイム開始(みんなでピザを作って食べます。終了予定時刻13:00)、13:10森林セラピー開始(森林セラピープログラムを行いながら森林セラピーロードを歩きます。)、15:00頃終了。(帰りたいバスの時刻に合わせて送ります。)

保険について 主催者は、この行事に関して保険をかけていません。ケガ等について応急手当はしますが、主催者からの行事保険の賠償はありません。必要と思われる方は自己の責任で保険をかけておいてください。

申込みと問い合わせ 電話、ファックス、メールで下記申し込み先に申し込んでください。

申込先・問合せ先

〒655-0002 神戸市垂水区小東山5-6-4 奥田信也 Tel 090-3629-3602 Fax 078-795-1576

PCメール shin-ok@live.jp 携帯メール shin-ok-keitai-0948@ezweb.ne.jp ホームページ [スノーウォーカーズネット](http://snowwalkersnet.com)

のお問合せからも申込み、問い合わせが、可能。



森のランチの詳細は、朽木の森の行事案内をご覧ください。
(ホームページアドレスは以下のとおりです。)

<http://asoevent2.exblog.jp/23620526/>

